



IDRÆTSMØDET - Træner & ledersamling tirsdag den 23. april

Tidsrum	Trænere	Trænere	Alle	Ledere	Ledere
15.30 – 16.30	<p>IDRÆTSBIBLIOTEKET med fokus på usynlige handicaps i fritidslivet. Giver dig let adgang til ny viden og sparring på de spørgsmål som du måtte have – her er nemlig lagt op til dialog med en hel stribe specialister på området.</p> <p>Crossfit North, Psykiatriens Hus, Lykkelige, Parasport mfl</p> <p>Lokale: Podium Restaurant 1. sal</p>	<p>Idrætsundervisning i udbud? I Danmark har vi dygtige lærere, men de kan ikke være specialister i alt – så giver det mening at invitere instruktører fra foreningslivet til at varetage dele af undervisningen? Deltag i dialogen med en hel stribe politikere og fagfolk.</p> <p>Lokale: Værket 1. sal</p>	<p>Eksklusion og inklusion i idrætten (delvis engelsk) Hør eksempler på hvornår idrætten/fællesskaberne bliver ekskluderende og måske endda rettighedskrænkende - fra Safe Sport Holland og Børns Vilkår. Indgå desuden i dialog om gode inkluderende og trygge idrætsmiljøer. Safe Sport Holland og Børns Vilkår</p> <p>Lokale: Tunnellen 1. sal</p>	<p>Trivsel & idræt for piger & kvinder. Hvordan målrettes rekrutteringen til piger og unge kvinder, og hvorfor har foreningstilknytningen en betydning for deres trivsel? DGI Nordjylland, DBU Jylland, Hjørring Kommune, Nagin Ravand og Maymi Asgari</p> <p>Lokale: Fjorden 1. sal</p>	<p>Nej tak! Vi har unge frivillige nok. Hvad har GAME Streetmekka gjort for at have overtal af unge frivillige og hvordan kan vi arbejde med systematisk at engagere juniorledere og trænere. GAME Streetmekka, Københavns Kommune, DGI, Dansk Skoleidræt</p> <p>Lokale: Europahallen</p>
16.30 – 16.45	PAUSE				
16.45 – 17.15	<p>Hvordan får vi integreret børn, unge og voksne med særlige behov i fællesskaberne</p>	<p>Dit mentale fitnesscenter Hvordan påvirker træneren sine udøvere – på godt og ondt?</p>	<p>Workshop: Hvordan styrker vi den lokale idræts stemme i din kommune? Hør hvordan danske idrætsråd kan være med</p>	<p>Mød Nordea-fonden og hør om jeres muligheder for støtte. Har I en god idé til et projekt eller en aktivitet, som skaber fællesskab og</p>	<p>Folkehøring til trivselskommissionen Har du input og/eller erfaringer med hvad der virker trivselsfremmende (eller trivselshæmmende)</p>



	<p>En personlig beretning fra en mor til et barn med autisme – samt råd og perspektiver fra Autisme Ungdom.</p> <p>Lisa Duus Nielsen & Autisme Ungdom</p> <p>Lokale: Fjorden 1. sal</p>	<p>Bliv bevidst om din egen adfærd som træner – og få ideer til hvordan fokus på ”det hele menneske” kan medføre trivsel og tilhørsfølelse i forening/fællesskab.</p> <p>Yery Hansen, mentaltræner</p> <p>Lokale: Tunnellen 1. sal</p>	<p>til at styrke din idrætsforening. Dernæst gives bolden op til dialog om hvordan lokale samarbejder kan føre til gode tiltag, nye ideer og realiseringer.</p> <p>SIFA, DGI og Danske Idrætsråd og Samvirker</p> <p>Lokale: Banen 1. sal</p>	<p>aktivitet – men mangler I midlerne? Måske kan I få støtte fra Nordea-fonden, der støtter projekter og aktiviteter, som fremmer gode liv inden for sundhed, motion, natur og kultur.</p> <p>Nordea-fonden</p> <p>Lokale: Podium Restaurant 1. sal</p>	<p>i fritidsfællesskaber – så er din viden meget værdifuld lige nu! Lad din stemme være med til at definere trivselskommissionens anbefalinger der understøtter børn og unges trivsel.</p> <p>Trivselskommissionen</p> <p>Lokale: Aalborg hallen Vest</p>
17.15 – 17.45	<p>DE BEDSTE POINTER</p> <p>Her får du et oprids af de bedste pointer skåret helt ind til benet – og på tværs af alle temaer.</p> <p>Lokale: Aalborghallen øst</p>				
17.45 – 18.00	<p>PAUSE</p>				
18.00 – 18.20	<p>FÆLLES VELKOMST</p> <p>Lokale: Aalborghallen øst</p>				
18.20 – 19.00	<p>Antibulli – hvordan kommer vi mobning til livs?</p> <p>Hør om Dansk Svømmeunions</p>	<p>Forventninger mellem forældre og forening.</p> <p>Søren Østergaard er en dygtig formidler af viden fra</p>		<p>Balladen om kolonihaven</p> <p>Hør en personlig beretning fra Finn Lundby Nyby, kendt fra</p>	



	<p>erfaringer med en målrettet indsats for at skabe stærkt sammenhold og gode børnefællesskaber – for at forebygge eksklusion og mobning i foreningerne.</p> <p>Svøm Danmark</p>	<p>Ungdomsstudier – og i denne session forklarer han hvad forældres forventninger har af betydning for praksis i din forening/ fritidsfællesskab.</p> <p>Søren Østergaard, Center for Ungdomsstudier</p>		<p>TV2 programmet ”Balladen om kolonihaven”, om hans erfaringer med at lede en forening med divergerende holdninger og kulturer.</p> <p>Finn Lundby Nyby</p>	
	<p>Lokaler: Havnen Moderator: Mikkel</p>	<p>Lokale: Banen Moderator: Sanne</p>		<p>Lokale: Fakultetet 1. sal Moderator: Henrik Lininger</p>	
19.00 – 19.20	Mad & NETVÆRK				
19.20 – 20.00	<p>Træneren som kulturel leder Få indblik i et pædagogisk værktøj der kan styrke dig i at ændre en usund kultur, videreudvikle en sund kultur, sikre opbakning fra forældre, ledelse, udøvere mv.</p>	<p>Den gode modtagelse - fortalt af de unge Vi hører om gode råd og punkter til opmærksomhed når der tages imod unge i foreningen. Vi snakker om barriere, inkluderende miljøer, kommunikation m.</p> <p>LIMBO</p>		<p>Hvordan får vi flere unge frivillige? Giv dine spørgsmål, frustrationer eller dilemmaer til et panel bestående af 10 unge frivillige, som vil komme med perspektiver og handlemuligheder. Efter et kort oplæg fra</p>	<p>SoMe – en del af fællesskabet Digitale fællesskaber kan være et værdifuldt supplement til idrætsforeningernes fysiske fællesskab, og kan udvide deres rækkevidde, forbedre engagementet og skabe en mere inkluderende og</p>



	<p>Louise Kamuk Storm, Syddansk Universitet</p>	<p>Headspace</p>		<p>de unge fortsætter dialogen i grupper. Ungeplatformen, DGI</p>	<p>dynamisk idrætsforening. Hvis det anvendes derefter. Anders Lund Ærthøj, Idrættens Udviklingscenter</p>
	<p>Lokale: Fakultetet 1. sal Moderator: Mikkel</p>	<p>Lokale: Tunnellen 1.sal Moderator: Sanne</p>		<p>Lokale: Havnen 1. sal Moderator: Andy</p>	<p>Lokale: Banen 1. sal Moderator: Mark</p>
20.00 – 20.15	PAUSE				
20.15 – 20.45	<p>Det stærke fællesskab i gruppen Med afsæt i ABC for Mental sundhed – får du her helt konkrete øvelser og værktøjer til at styrke fællesskabet. Der er næsten garanti for, at du også selv får rørt lattermusklerne. DGI Nordjylland & DGI</p>	<p>Træn din trænerrolle eller lederskab. I denne session får du muligheden for at lyse på dig selv - og dit eget virke som træner eller leder. Det handler om mentaltræning med fokus på selvudvikling. Yery Hansen, mentaltræner</p>	<p>Mød din kommunekonsulent 5 konsulenter fra Aalborg Kommune står klar til dialog og vejledning om bl.a. booking af faciliteter, lokaler og puljer, tilskud, regnskab, foreningsudviling samt mulighed for samarbejde – bl.a. Aalborg Try Out. Fritid, Aalborg Kommune</p>		
	<p>Lokale: Havnen 1. sal Moderator: Mikkel</p>	<p>Lokale: Fakultetet 1. sal Moderator: Andy</p>	<p>Lokale: Banen 1. sal Moderator: Sanne</p>		